

*Niemand
weiß mehr
als wir alle
zusammen.*

Seminar-Tage

An drei Seminar-Tagen werden wir uns bestimmten sozialen und psychiatrischen Themen gemeinsam nähern.

Fachinformationen werden verständlich gemacht, persönliche Erfahrungen mit diesen Themen können in geschütztem Rahmen miteinander geteilt werden. Gemeinsam wollen wir uns an diesen Tagen ein „Wir-Wissen“ erarbeiten, einander verstehen, und zuhören und individuelle Wege kennenlernen.

Ziel ist es, Fachinformationen verständlich zu vermitteln, die Vielstimmigkeit der Menschen und ihrer Lebenswege zu wertschätzen und die einzelnen Teilnehmenden in ihrer Selbstwirksamkeit zu stärken.

Die Seminare können unabhängig voneinander oder zusammen besucht werden.

Getränke und ein Mittags-Imbiss werden bereitgestellt.

Die Teilnahmegebühr beträgt 5,-€ pro Person und Seminar die Teilnehmerzahl ist auf acht Personen pro Termin begrenzt.



Ich bin Thelke Scholz (EX-IN-Dozentin) und werde diese Seminare gestalten, für Menschen, die von psychischer Krankheit betroffen sind.