

Bei der Genesung nach psychischen Krisen bzw. bei psychischen Störungen ist das soziale Miteinander von besonderer Bedeutung. Es geht dabei oftmals um das Bedürfnis dazuzugehören und gleichzeitig um den Wunsch nach Eigenständigkeit.

Dieses Spannungsfeld kann in Krisen sehr eigenwillige und damit distanzierte Formen annehmen.

Jann E. Schlimme wird über die grundsätzlichen Zutaten und Geheimnisse für eine gelingende Lebensführung und Genesung sprechen, die obschon sie allen bekannt sein müssten, doch immer wieder in Vergessenheit geraten.

Auf unserem trialogischen Fachtag möchten wir uns mit Ihnen darüber austauschen. Wir werden uns in vier Gruppen an vier verschiedenen Orten treffen. Unter Einhaltung der Hygienevorschriften werden wir uns gemeinsam Gedanken zum Thema machen und Erfahrungen austauschen. Das Input von Dr. Dr. Jann Schlimme wird online in die vier Räume übertragen und auch der Austausch der Gruppen-Ergebnisse wird im Plenum über eine Online-Verbindung stattfinden.

**Wir freuen uns auf Sie!**

**Thema:**

## **„Geheimnisse der Genesung“**

### Tagesprogramm

- ☐ 09:00 Uhr - 09:30 Uhr **Ankommen in den Kleingruppen (an vier Orten)**
- ☐ 09:30 Uhr - 10:15 Uhr **Impulsreferat  
Dr. Dr. Jann E. Schlimme:  
„Die fünf Geheimnisse  
der Genesung“**
- ☐ 10:15 Uhr - 11:15 Uhr **Workshops zu Geheimnissen 1 –3 (in Kleingruppen)**
- ☐ 11:15 Uhr - 11:30 Uhr **Pause**
- ☐ 11:30 Uhr - 12:30 Uhr **Vorstellung der Ergebnisse im Plenum (online)**
- ☐ 12:30 Uhr - 13:30 Uhr **Mittagspause**
- ☐ 13:30 Uhr - 14:15 Uhr **Workshops zu Geheimnissen 4 & 5 (in Kleingruppen)**
- ☐ 14:15 Uhr - 15:00 Uhr **Vorstellung der Ergebnisse im Plenum (online)**
- ☐ ab 15:00 Uhr **Ausklang**

**Referent:**

**Dr. Dr. Jann E. Schlimme**



- ☐ Niedergelassener Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie, Berlin
- ☐ Privatdozent für Psychiatrie und Psychotherapie an der Medizinischen Hochschule Hannover
- ☐ Autor