

**Vorbereitungen laufen auf Hochtouren: Die ersten Höhepunkte für das Programm des Bremervörder Seefestes stehen bereits fest**



Vorfreude auf ein Event, das es in Bremervörde noch nicht gegeben hat: Eine „Spinning“-Aktion mit 50 Fahrrädern für den guten Zweck. Der Erlös des „Tandem“-Ride kommt der ehrenamtlichen Arbeit des Vereins „Tandem“ mit Hilfe der Sponsoren Actic Fitness und Autohaus Spreckelsen zugute. Von links: Thelke Scholz und Andreas von Glahn von „Tandem“, Andreas Lemke (Spreckelsen), Marianne Regenber (Tandem), Jens Rugen (Spinning-Instructor) und Manuela Seifert (Actic Fitness). Foto: Schmidt



Rund 100 Vereine und Gruppen beteiligen sich am nächsten Seefest.

# Auf die Räder, fertig, „Spinning!“

„Tandem“-Ride beim Vörder Seefest: Actic Fitness und Autohaus Spreckelsen laden zum großen Fitness-Event für den guten Zweck

Von Thomas Schmidt

BREMERVÖRDE. Ein Benefiz-Event, das es in Bremervörde noch nie gegeben hat, soll der große „Tandem“-Ride beim Bremervörder Seefest am 24. und 25. August werden. Dahinter verbirgt sich eine gemeinsame Veranstaltung des Vereins „Tandem – soziale Teilhabe gestalten“ und der Unternehmen Actic Fitness Bremervörde und Autohaus Spreckelsen. Wer sich für eines der 50 Spinning-Räder anmeldet, die zwischen dem „Haus am See“ und dem Vörder See aufgestellt werden, tut nicht nur etwas für seine Fitness, sondern auch für einen Verein, der sich ehrenamtlich um Menschen einsetzt, die nicht immer auf der Sonnenseite des Lebens stehen.

„Zum Vörder Seefest gibt es eine Premiere, das erste Spinning-Event in Bremervörde“, freut sich

» Spinning ist eine ursprünglich von dem Radsportler Jonathan Goldberg in den USA begründete Form des Indoor-Cyclings. Es handelt sich dabei um ein herzfrequenzorientiertes Ausdauertraining auf stationären Rädern in der Gruppe mit Musikunterstützung und einem Motivator, der in der Szene auch Instruktor oder Presenter genannt wird..

Andreas von Glahn, Vorsitzender des Vereins „Tandem“. Zwei Bremervörder Unternehmen unterstützen die Veranstaltung maßgeblich: Actic Fitness und Autohaus Spreckelsen.

„Seit drei Jahren ist Spinning fester Bestandteil des Kursangebotes im Actic Fitness im Delphinofamilienbad“, erklärt Actic-Fitness-Leiterin Manuela Seifert. Die Kurse werden von Jens Rugen geleitet, der jahrelange Erfahrungen als sogenannter „Level-3-Elite-Spinning- und Spin-Power-



Nicht nur Fitness und beste Laune verspricht der „Tandem“-Ride, sondern auch das gute Gefühl, einen Verein zu unterstützen, der sich für Menschen einsetzt, die nicht immer auf der Sonnenseite des Lebens stehen.

Instruktor“ hat. Er will beim Seefest an zwei Tagen mit einem internationalen Team von namhaften Instruktor und Presentern aus der Spinning-Szene die Teilnehmer motivieren, sich für den eigenen Körper und den guten

Zweck auszuflowern. Von Glahn freut sich über die Unterstützung der Unternehmen, „die mit einer wirklich tollen Idee“ an „Tandem“ herantreten seien.

Andreas Lemke, Betriebsleiter bei Spreckelsen, dessen Unter-

» Wir finden es klasse, dass unsere ehrenamtliche Arbeit mit dieser tollen Aktion wertgeschätzt wird. «

Andreas von Glahn, „Tandem“-Vorsitzender

nehmen schon seit vielen Jahren den Verein „Tandem“ unterstützt, hat selbst „Spinning“-Erfahrung und ist von den Motivationskünsten Rugens begeistert.

Alle Akteure freuen sich jetzt auf möglichst viele Teilnehmer und viel Trubel am See: „Wir finden es klasse, dass unsere Arbeit auf diese Weise wertgeschätzt wird. Auch für Bremervörde wird das ein Highlight sein!“ Außerdem habe die Nudelei aus Bevern versprochen mitzumachen, so dass sich die Teilnehmer nach ihrem kräftezehrenden „Ride“ auf den Spinning-Rädern mit Kohlehydraten wieder stärken können. Die Teilnahme kostet 39 Euro. Der Erlös kommt „Tandem“ zugute.

## Anmeldung

» Wer den „Tandem“-Ride unterstützen möchte, hat an beiden Tagen die Auswahl zwischen verschiedenen Uhrzeiten – eine Einheit dauert eine Stunde. „Tolle internationale Presenter aus verschiedenen Ländern werden die Teilnehmer des Events dabei unterstützen“, betont Jens Rugen mit Blick auf die Experten aus Deutschland, Italien und Luxemburg.

### Der Zeitplan:

- Part 1, Sonnabend, 24. August, 10 bis 13 Uhr
- Part 2, Sonnabend, 24. August, 14 bis 17 Uhr
- Part 3, Sonntag 25. August, 12 bis 16 Uhr

» Informationen und Anmeldung unter [www.eventbrite.de](http://www.eventbrite.de), im Actic Fitness Bremervörde oder direkt bei Jens Rugen per E-Mail ([rugen-sports@web.de](mailto:rugen-sports@web.de)).

[www.eventbrite.de](http://www.eventbrite.de)



Einen ganz besonderen Nervenkitzel bietet das Vörder Seefest. Wer möchte, kann sich für einen Tandemsprung aus 3 000 Meter oder zum Hubschrauber-Rundflug anmelden.



Das „Entenrennen“ darf beim Seefest nicht fehlen.

## Weitere Höhepunkte beim Bremervörder Seefest

Lauf um den Vörder See – Entenrennen – Nervenkitzel mit Tandemsprüngen – Aktion der Verkehrswacht für junge Fahrer

BREMERVÖRDE. Am 24. und 25. August bietet der Vörder See die Kulisse für eine Großveranstaltung, die von mehr als 100 Vereinen, Gruppen und anderen Akteuren getragen wird. Federführend bei der Organisation ist die Natur- und Erlebnispark GmbH der Stadt Bremervörde.

Zwischen dem Rosengarten, den Barther Wiesen vor dem Haus am See und der Seebühne wird wieder eine Flaniermeile entlang des Sees entstehen, dicht gespickt mit spannenden Mitmachaktionen und Attraktionen für die ganze Familie, musikalischen Leckerbissen und einem abwechslungsreichen Rahmenprogramm.

Das Vörder Seefest 2019 startet

am Sonnabend wieder mit dem Lauf um den See.

Der beliebte Lauf um den Vörder See ist auch in diesem Jahr wieder der offizielle Startschuss des Veranstaltungswochenendes. Um 10 Uhr ist jeder dazu eingeladen. Eine vorherige Anmeldung für den Lauf um den Vörder See ist nicht nötig. Die Organisatoren vom TSV Bremervörde freuen sich wieder auf viele laufbegeisterte Teilnehmer. Im Anschluss an den Lauf wird es an der Bude des Vereins eine kleine Stärkung geben.

### ▷ Entenrennen

Im Rahmen des vierten Vörder Seefestes veranstaltet die Kirchenstiftung „Pro Liborius & Auferstehung“ zum dritten Mal das beliebte Entenrennen. Unter dem Motto „Auf Enten setzen, Gutes tun, gewinnen“ sollen bis zu 1 300 Enten am 25. August 2019 im Balbeck Richtung Vörder See auf die Reise geschickt werden. „Es gibt attraktive Preise und Gewinne: Erster Preis 300 Euro, zweiter Preis 150 Euro, dritter Preis 50 Euro und viele weitere tolle Sachgewinne. Ein Start-Ticket kostet fünf Euro“, teilen die Organisatoren mit.

Der Erlös dieser Veranstaltung kommt in voller Höhe der Kirchenstiftung „Pro Liborius & Auferstehung“ zu Gute. Starttickets für das Entenrennen gibt es unter anderem bei der Bremer-



Die Verkehrswacht Bremervörde-Zeven bringt sich im Rahmen des Vörder Seefestes 2019 mit einer „Aktion junge Fahrer“ ein

vörder Zeitung, der Buchhandlung Morgenstern und bei Erntedank-Naturwaren in der Brunnenstraße.

### ▷ Nervenkitzel in luftiger Höhe

Einen ganz besonderen Nervenkitzel bietet das Vörder Seefest 2019. „Wagen Sie einen Tandemfallschirmsprung aus 3 000 Meter Höhe oder genießen Sie die Aussicht über den See und die Umgebung bei einem Hubschrauber Rundflug“, appelliert die N&E-GmbH an die Bürger. Der Rundflug, bei dem maximal sechs Personen mitfliegen, dauert zehn Minuten und kostet 45 Eu-

ro. Tickets und weitere Informationen gibt es in den Filialen der Bäckerei Peters.

Der Tandemsprung kostet 330 Euro. Für Buchungen und Fragen steht ab sofort die Hotline ☎ 01 72/4 81 38 70 zur Verfügung. Per E-Mail ([info@hiemotionevents.de](mailto:info@hiemotionevents.de)) geht es auch.

### ▷ „Aktion junge Fahrer“

Die Verkehrswacht Bremervörde-Zeven bringt sich im Rahmen des Vörder Seefestes 2019 mit einer „Aktion junge Fahrer“ ein.

Die Deutsche Verkehrswacht organisiert mit Unterstützung des Bundesministeriums für Verkehr

und digitale Infrastruktur dieses Projekt. Es vermittelt einer Hochrisikogruppe, nämlich jungen Fahrerinnen und Fahrern zwischen 18 und 25, in spannender Weise ernste Inhalte.

Im Überschlagssimulator oder am Reaktionstestgerät üben sie Gefahrensituationen zu meistern oder Grenzen zu erkennen. Die verschiedenen Rauschbrillen simulieren Wahrnehmungsstörungen bei gewissen Blutalkoholwerten oder sonstigen Rauschzuständen.

„Das Programm appelliert an die Einsicht junger Erwachsener, vernünftig und umsichtig zu fahren, damit es nicht zu Unfällen kommt und der Fahrspaß erhalten bleibt.“ Weitere Infos gibt es im Internet. (bz)

[www.verkehrswacht-brv-zeven.de](http://www.verkehrswacht-brv-zeven.de)

» Viele Unternehmen, Verbände und Organisationen unterstützen das nächste Seefest. „Ein großer Dank geht an die vielen ehrenamtlichen Unterstützer von Feuerwehr, DRK und DLRG und natürlich an die Hauptsponsoren die Stiftung der Sparkasse Rotenburg-Bremervörde und Volksbank Osterholz Bremervörde sowie die EWE Vertrieb GmbH, die mit Ihrer Unterstützung das Vörder Seefest und die Umsetzung der vielen großen und auch kleineren Ideen überhaupt erst ermöglichen“, betont Jenny Prinz-Claußen von der N&E GmbH.